



Saxofoon

Cultuurcentrum Hogeland - Uithuizen of Winsum

8 t/m 99 jaar 1 x op ma. Gratis

Solte Campe - Zoutkamp

10 t/m 100 jaar 1 x op do. Gratis

Slagwerk en Melodisch Slagwerk

Muziekvereniging Orpheus Eenrum - Eenrum

8 t/m 80 jaar 3 x op di. Gratis

Trombone

Cultuurcentrum Hogeland - Bedum

9 t/m 99 jaar 1 x op ma. Gratis

Ukelele

Cultuurcentrum Hogeland - Bedum ,
Uithuizen of Warffum

8 t/m 99 jaar 1 x op ma. Gratis

Viool

Cultuurcentrum Hogeland - Bedum of Winsum

8 t/m 99 jaar 1 x op ma. Gratis

Zingen

Cultuurcentrum Hogeland - Bedum

8 t/m 99 jaar 1 x op ma. of vr. Gratis

Zingen (21+)

Cultuurcentrum Hogeland - Bedum

21 t/m 100 jaar 1 x op vr. Gratis

PEUTER/KLEUTER GYM

Turning Winsum - Winsum

1 t/m 6 jaar 3 x of 2 x op vr. of za. Gratis

V.I.O.S. Warffum - Warffum

3 t/m 6 jaar 2 x op di. Gratis

RUGBY

Rugbyclub Het Hogeland -
The Highlanders -Wehe-Den Hoorn

5 t/m 60 jaar 2 x op di. of za. Gratis

SENIORENGYMNASTIEK

SVU - Uithuizen

55 t/m 99 jaar 2 x op do. Gratis

SPORT EN SPEL

Sport- en beweegvereniging Bedum - Bedum

55 t/m 85 jaar 3 x op do. Gratis

TAFELTENNIS

TTV Aktief Winsum - Winsum

12 t/m 100 jaar 8 x op do. Gratis

TAI CHI

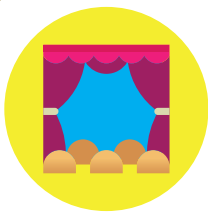
Solte Campe - Zoutkamp

14 t/m 100 jaar 1 x op wo. Gratis

TENNIS

Tennisclub Kloosterburen - Kloosterburen

18 t/m 100 jaar 4 x op ma. Gratis



THEATER

Jeugdtheater

Cultuurcentrum Hogeland - Bedum

8 t/m 11 jaar 1 x op vr. Gratis

Jongeren theater

Cultuurcentrum Hogeland - Winsum

11 t/m 25 jaar 1 x op wo. Gratis

Musical

Cultuurcentrum Hogeland - Winsum

8 t/m 14 jaar 1 x op ma. Gratis

Theater voor volwassenen

Cultuurcentrum Hogeland - Winsum

19 t/m 99 jaar 1 x op di. Gratis



TURNEN

Turning Winsum - Winsum

6 t/m 30 jaar 3 x op vr. Gratis

V.I.O.S. Warffum - Warffum

6 t/m 15 jaar 2 x op di. Gratis

UNIHOKEY

UFC Hogeland - Warffum

5 t/m 99 jaar 3 x op wo. Gratis

VOLLEYBAL

Sport- en beweegvereniging Bedum - Bedum

50 t/m 75 jaar 3 x op vr. Gratis

Turning Winsum - Winsum

20 t/m 80 jaar 3 x op wo. Gratis

WALK FIT

Lifestylecenter Mind & Motion - Bedum

45 t/m 99 jaar 2 x op wo. Gratis

WANDELEN

Hogeland Beweegt - Uithuizen, Bedum of Baflo

18 t/m 100 jaar 3 x op di. of do. Gratis

Uniek Sporten

YOGA

Solte Campe - Zoutkamp

14 t/m 100 jaar 1 x op ma. Gratis

ZWEMMEN

Reddingszwemmen

Zwemvereniging Aqua Bedum - Bedum

6 t/m 12 jaar 3 x op wo. Gratis

Trimzwemmen

Zwemvereniging Aqua Bedum - Bedum

40 t/m 99 jaar 3 x op wo. Gratis

Zwemmen

Zwemvereniging Aqua Bedum - Bedum

6 t/m 12 jaar 3 x op wo. Gratis



najaar
2026



hogelandbeweegt.nl

SPORT-CULTUUR
HOPPER
HET HOGELAND



AEROBICS

SVU - Uithuizen

18 t/m 99 jaar 2 x op ma. Gratis

BADMINTON

Badminton Club Bedum - Bedum

18 t/m 80 jaar 3 x op wo. Gratis

DANS

Dans

Dansschool Marijke - Bedum

3 t/m 50 jaar 3 x op ma., do. of za. € 7,50

Parkison Dans

Dans op recept - Winsum

18 t/m 99 jaar 8 x op ma. € 70,-

Uniek Sporten

Stijldansen

Sport- en bewegvereniging Bedum - Den Andel

18 t/m 80 jaar 3 x op vr. Gratis

FIETSEN

Hogeland Beweegt - Winsum

50 t/m 100 jaar 3 x op wo. Gratis

FREERUNNING

Turning Winsum - Winsum

6 t/m 15 jaar 3 x op wo. Gratis

GYMNASTIEK

SVU - Uithuizen

3 t/m 6 - 30 t/m 99 jaar 2 x op ma. of wo. Gratis

V.I.O.S. Warffum - Warffum

3 t/m 15 jaar 2 x op di. Gratis

HARDLOPEN

Loopgroep Bedum - Bedum

18 t/m 99 jaar 11 x op di. Gratis

HOCKEY

Hockeyclub Winsum - Winsum

6 t/m 60 jaar 4 x op wo. of vr. Gratis

JIUJITSU

Jiu-jitsu Hogeland - Roodeschool

8 t/m 60 jaar 6 x, 4 x of 5 x op wo. of vr. Gratis

JUDO

Judo Academy Noord-Nederland - Bedum

5 t/m 14 jaar 3 x op di. € 12,50



KORFBAL

Korfbalvereniging DWA/Argo - Winsum

6 t/m 14 jaar 5 x op do. Gratis

MUZIEK

Accordeon

Cultuurcentrum Hogeland - Bedum

6 t/m 99 jaar 1 x op di. Gratis

Solte Campe - Zoutkamp

10 t/m 100 jaar 1 x op do. Gratis

Altviool

Cultuurcentrum Hogeland - Bedum

8 t/m 99 jaar 1 x op ma. Gratis

Basgitaar

Cultuurcentrum Hogeland - Bedum of Warffum

8 t/m 99 jaar 1 x op ma. Gratis

Blokfluit

Cultuurcentrum Hogeland - Winsum

6 t/m 99 jaar 1 x op ma. Gratis

Cello

Cultuurcentrum Hogeland - Bedum, Wehe-den-Hoorn of Winsum

8 t/m 99 jaar 1 x op ma. Gratis

Drums

Cultuurcentrum Hogeland - Bedum, Uithuizermeeden, Wehe-den-Hoorn of Warffum

8 t/m 99 jaar 1 x op ma. Gratis

Dwarsfluit

Cultuurcentrum Hogeland - Bedum

8 t/m 99 jaar 1 x op ma. Gratis

Gitaar

Cultuurcentrum Hogeland - Bedum, Winsum, Wehe-den-Hoorn, Uithuizen of Warffum

8 t/m 99 jaar 1 x op ma. Gratis

Solte Campe - Zoutkamp

6 t/m 100 jaar 1 x op wo. Gratis

Klarinet

Cultuurcentrum Hogeland - Bedum of Winsum

8 t/m 99 jaar 1 x op ma. Gratis

Klein koper (trompet, bugel, cornet)

Cultuurcentrum Hogeland - Bedum, Uithuizermeeden, Zuidwolde of Uithuizen

8 t/m 99 jaar 1 x op ma. Gratis

Muziek

Muziekvereniging Orpheus Eenrum - Eenrum

8 t/m 80 jaar 3 x op di. Gratis

Piano

Cultuurcentrum Hogeland - Bedum, Uithuizermeeden, Wehe-den-Hoorn, Uithuizen of Baflo

8 t/m 99 jaar 1 x op ma. Gratis

Solte Campe - Zoutkamp

6 t/m 100 jaar 1 x op do. Gratis



Colofon
Sporthopper Het Hogeland
www.hogelandbeweegt.nl
de cultuurcoaches

Organisatie
Beweegteam Het Hogeland
info@hogelandbeweegt.nl
de Cultuurcoaches

Opdrachtgever
Gemeente Het Hogeland

aavormgeving

Spelregels

Sporthopper Het Hogeland

Deelname

Alle inwoners van de gemeente Het Hogeland kunnen meedoen. Per cursus kan de leeftijdsindeling verschillen.

Kijk op www.hogelandbeweegt.nl voor de volledige cursusinformatie.

Aanbod

Je mag je aanmelden voor meerdere cursussen (max. 3). **Let op!** Een aantal cursussen heeft een maximum aantal deelnemers. Er vindt dan een loting plaats. De cursusgegevens kunnen soms nog veranderen, de actuele cursusgegevens staan op www.hogelandbeweegt.nl.

Aanmelden

De activiteiten vinden plaats tussen 5 oktober en 18 december 2026. Je kan je uitsluitend opgeven via www.hogelandbeweegt.nl. De laatste dag om je aan te melden is

17 september 2026.

Bevestiging + na inschrijving

Enkele dagen na afloop van de aanmeld periode vind de eventuele loting plaats. Je ontvangt dan een e-mail of je wel of niet kan deelnemen.

Na de lotingsdatum heb je nog de tijd (29 september 2026) om je via de na inschrijving op te geven voor cursussen die nog niet vol zijn. Hiervoor geldt vol is vol.

Heb je een week voordat de cursus begint, niets van ons ontvangen, bel dan met 050-8700100 of mail info@hvdsg.nl.

Kosten

De kosten verschillen per cursus en staan bij elke cursus apart vermeld. Indien de cursus niet gratis is, betaal je bij de eerste les het volledige cursusbedrag contant aan de vereniging of aanbieder. Afhankelijk van de aanbieder is het verplicht of mogelijk om met pin te betalen.

Organisatie

Sporthopper Het Hogeland wordt georganiseerd door Huis voor de Sport Groningen, cultuurcoaches en Jongerenwerk Barkema & De Haan in samenwerking met sport- en culturaanbieders' uit de gemeente Het Hogeland.